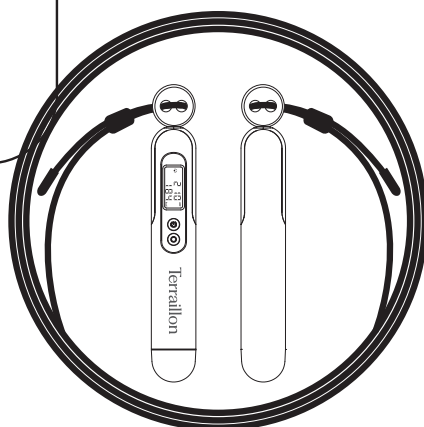
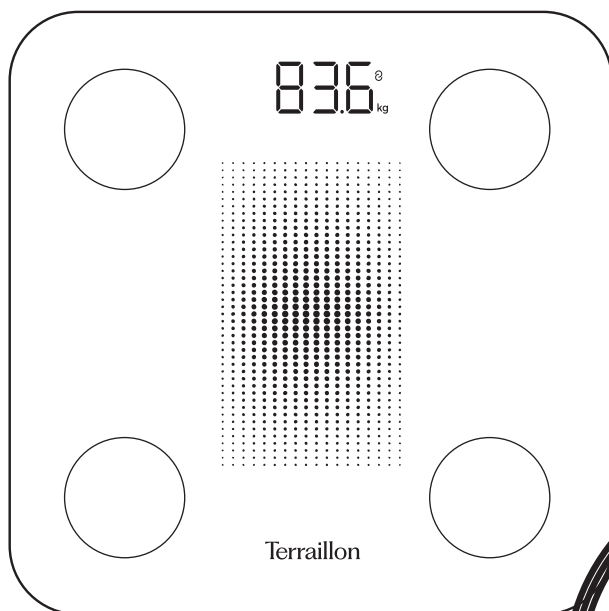




MANUEL D'UTILISATION – INSTRUCTION MANUAL

GYMFIT CONNECT



Terraillon®

www.terraillon.com

CE

Made for / Compatibilité



IOS 9 & +



Android 8 & +



MyBodyCheck app



iPhone is registered trademark of Apple Inc.

Android is a trademark of Google Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.

Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, Terraillon SAS déclare que GYMFIT CONNECT est conforme aux réglementations essentielles en matière de santé et de sécurité. Ce produit répond aux exigences fondamentales et aux autres dispositions applicables de la directive européenne RED 2014/53/UE. La déclaration de conformité intégrale est disponible sur <https://terraillonhelp.zendesk.com/hc/fr/categories/360000322733-D%C3%A9clarations-de-conformité%C3%A9>

GYMFIT CONNECT

FR	Impédancemètre et corde à sauter connectés NOTICE D'UTILISATION	4
EN	Connected body composition analyzer & jumping rope INSTRUCTION MANUAL	9
DE	Körperfettanalysewaage & Springseil BEDIENUNGSANLEITUNG	14
NL	Lichaamsvetweegschaal & springtouw HANDLEIDING	19
IT	Bilancia massa grassa & corda per saltare MANUALE DI ISTRUZIONI	24
ES	Báscula de masa grasa & cuerda para saltar MANUAL DE INSTRUCCIONES	29
PT	Balança de massa gorda & corda de saltar MANUAL DE INSTRUÇÕES	34

IMPÉDANCEMÈTRE ET CORDE À SAUTER CONNECTÉS

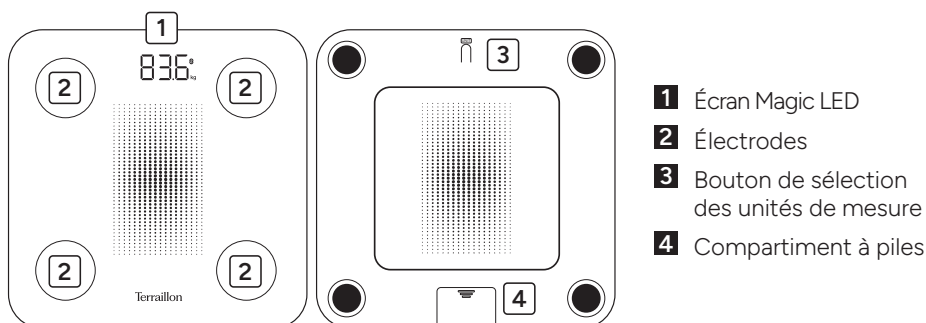
Nous vous remercions d'avoir choisi l'impédancemètre WEIGHT CONNECT et la corde à sauter connectés de Terraillon.

IMPÉDANCEMÈTRE CONNECTÉ



Ne pas utiliser ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque ou autre appareil médical • Aucune des informations fournies par cet appareil ne vise à soigner, traiter ou empêcher une maladie.

APERÇU



PREMIÈRE INSTALLATION

- Insérer les piles (3AAA non fournies).
- Pour installer votre pèse-personne, veuillez vous munir de votre smartphone.
- Téléchargez l'application MyBodyCheck, puis l'ouvrir.



- Suivez les instructions qui apparaissent sur votre smartphone. Veillez à bien renseigner toutes les informations demandées.
- Votre smartphone doit être à proximité du pèse-personne tout au long de l'installation.

En cas de difficultés ou pour plus d'informations, retrouvez notre centre d'aide en scannant le QR code ci-contre avec votre smartphone. Si vous ne trouvez pas la réponse à votre question, vous pouvez également contacter notre Service Après Vente : serviceconsommateurs@terraillon.fr



IMPÉDANCEMÈTRE ET CORDE À SAUTER CONNECTÉS

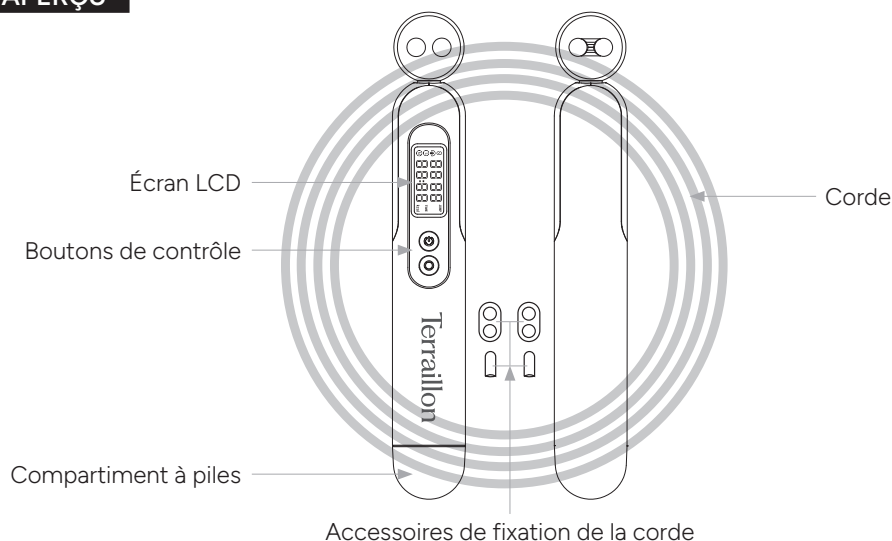
COMMENCER LES MESURES

1. Vous devez être pieds nus pour pouvoir procéder à l'analyse de vos masses corporelles.
2. Ouvrez l'application MyBodyCheck.
3. Montez sur votre pèse-personne. Restez immobile. Maintenez le contact avec les électrodes et attendez que la mesure soit terminée. Les données sont directement transmises à l'application.
4. Si l'application n'est pas ouverte, les données ne seront pas sauvegardées dans le pèse-personne.
5. Dans le cas d'une pesée sans l'application ouverte, et si l'utilisateur est reconnu (+/- 2Kg), le pèse-personne affichera le poids, le pourcentage de masse grasse, l'IMC deux fois de suite avant de s'éteindre.

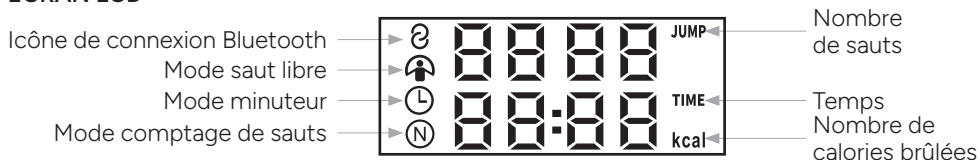
Veillez à toujours vous peser sur une surface dure et plane.

CORDE À SAUTER CONNECTÉE

APERÇU



ÉCRAN LCD



Terraillon.

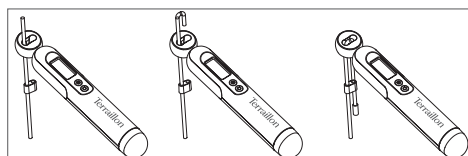
IMPÉDANCEMÈTRE ET CORDE À SAUTER CONNECTÉS

INSTALLATION DE LA CORDE À SAUTER

Vous pouvez au choix utiliser la corde à sauter avec la corde (classique) ou avec les cordes courtes à balles (mode d'utilisation à l'intérieur).

Installez la corde sur la poignée principale (avec écran) comme indiqué sur le schéma. Bloquez la corde à la longueur voulue à l'aide des accessoires fournis.

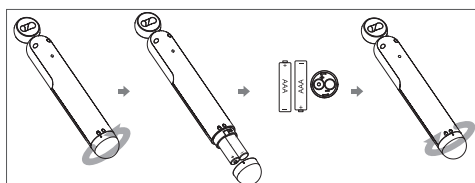
Procédez de même pour la seconde poignée.



En cas d'utilisation de la corde longue, ajustez la longueur de la corde à votre taille comme sur le schéma.

Ouvrez le compartiment à piles qui se situe dans la partie basse de la poignée principale (avec écran). Tournez légèrement pour déverrouiller.

Installez les piles (2xAAA) dans le compartiment à piles en veillant à respecter les polarités. Refermez le capuchon du compartiment à piles en plaçant le repère « I » en face du symbole « verrou ouvert », appuyez, puis tournez légèrement pour que le repère « I » se place en face du symbole « verrou fermé ».



UTILISATION DE L'APPLICATION MYBODYCHECK

1. Pour utiliser la corde à sauter avec l'application, ouvrez l'application MyBodyCheck.
2. Allez dans l'onglet Appareil et puis sélectionnez « Ajouter un appareil ».
3. Sélectionnez la corde à sauter et suivez les indications qui apparaissent sur votre smartphone.

Dès que la corde à sauter a été reconnue, la section Corde à sauter s'affiche et vous pouvez commencer à sauter en sélectionnant le mode souhaité parmi :

- Le saut libre : les sauts sont comptés jusqu'à ce que vous souhaitiez arrêter (comptage jusqu'à 9999 sauts maximum).
- Minuteur : déclenche un minuteur (entre 30s et 99min et 59s).
- Comptage : lance un objectif de nombre de sauts à faire (entre 50 et 9999).

IMPÉDANCEMÈTRE ET CORDE À SAUTER CONNECTÉS

Vous pouvez activer/désactiver le son, et changer les paramètres de voix et de musique, en allant dans l'onglet « Plus » en bas à droite, puis dans les paramètres vocaux.

UTILISATION DES BOUTONS DE CONTRÔLE SUR LA POIGNÉE PRINCIPALE DE LA CORDE

Vous pouvez régler les différents modes souhaités directement depuis la poignée principale de la corde.

Pour cela, appuyez sur le bouton « ON/OFF » pour passer d'un mode au mode suivant, et choisissez vos réglages à l'aide du bouton « cercle rouge ».

Un appui court sur le bouton augmente de 10 en 10 le réglage du nombre de sauts ou de secondes. Un appui long permet de faire défiler rapidement le nombre de sauts ou de secondes jusqu'à obtenir le réglage souhaité.

Pour valider, appuyez sur « ON/OFF ».

Vous pouvez alors commencer à sauter.

AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ

Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves.

RISQUES LIÉS AUX PETITES PIÈCES

Ce produit contient de petites pièces détachables (ex. : éléments de fixation, balles, compartiment à piles) pouvant être **ingérées ou inhalées**, avec risque **d'étouffement**.

Ne convient pas aux enfants de moins de 8 ans.

Toujours tenir les petites pièces hors de portée des jeunes enfants.

RISQUES D'ÉTRANGLEMENT, DE TRÉBUCHEMENT ET DE BLESSURE

Ce produit comporte une corde pouvant causer un **risque d'étranglement** ou de **chute** en cas de mauvaise utilisation.

Ne jamais enrouler la corde autour du cou, des membres ou du corps.

Toujours ajuster correctement la longueur de la corde et s'assurer que la **zone d'entraînement est dégagée** et sécurisée.

Produit destiné à un usage sportif, non considéré comme un jouet.

Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans sans supervision active d'un adulte.

Ne jamais laisser un enfant utiliser ce produit de manière autonome.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

Ne pas démonter les poignées ou les composants électroniques.

Ne pas exposer le produit à l'humidité, à des températures extrêmes, ou à des chocs.

Cesser toute utilisation si le produit présente des **dommages visibles**.

Utilise 2 piles AAA 1,5V. Respecter scrupuleusement la polarité.

Tenir les piles hors de portée des enfants.

Risque d'ingestion pouvant entraîner des **brûlures internes graves**.

Ne pas tenter de recharger des piles non rechargeables.

Remplacer les piles dès que l'indicateur « Lo » apparaît à l'écran.

IMPÉDANCEMÈTRE ET CORDE À SAUTER CONNECTÉS

CARACTÉRISTIQUES

Alimentation	2 x AAA
Longueur de la corde	3m
Nombre de sauts	9999
Durée	30s – 99 min
Autonomie estimée	25 jours pour 15 min / jour
E.I.R.P	0 dbm

MAINTENANCE

Utilisez un chiffon humide uniquement. N'utilisez JAMAIS de détergents ou d'autres produits chimiques.

GARANTIE ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Cet appareil est garanti 2 ans contre tout défaut matériel et de fabrication. Au cours de cette période, ces défauts seront réparés gratuitement (une preuve d'achat doit être présentée si la balance est sous garantie). Cette garantie ne couvre pas les dommages provenant d'accidents, d'une mauvaise utilisation ou de négligence. Si vous avez une réclamation, adressez-vous d'abord au magasin où vous avez acheté votre balance.



Les déchets de produits électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Les recycler dans les installations prévues à cet effet. Contacter l'administration locale ou le détaillant pour tout conseil de recyclage.



FR

Cet appareil
et ses piles
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASINÀ DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE

OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



LE TRI
+ FACILE

ÉLÉMENTS
D'EMBALLAGE



CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER & JUMPING ROPE

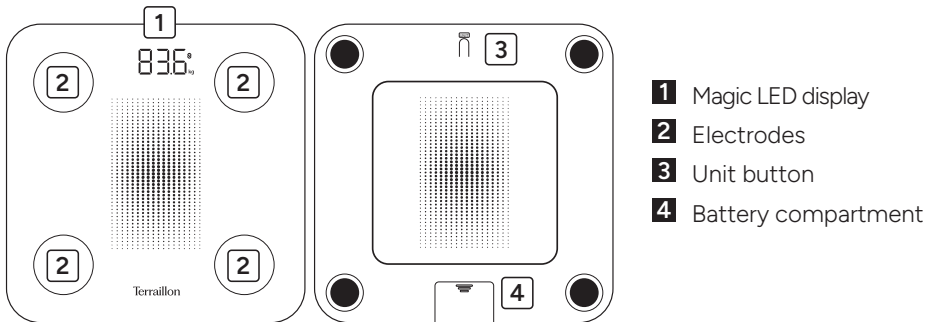
Thank you for choosing Terraillon's WEIGHT CONNECT body fat analyzer and skipping rop.

CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER



Don't use this product if you wear a pacemaker or implantable electronic device • Any information provided by this device is in no way meant to treat, cure or prevent any disease or illness from happening.

PRODUCT OVERVIEW



FIRST USE

- Insert the batteries (3AAA not included).
- You will need your smartphone to install your bathroom scales.
- Download the MyBodyCheck app, then open it.



- Follow the instructions that appear on your smartphone. Ensure you enter all the information requested.
- Your smartphone must remain near to the bathroom scales throughout the installation process.

If you have any difficulties or need more information, you can find our help centre by scanning this QR code with your smartphone. If you cannot find the answer to your question, you can also contact our After Sales Service: support.uk@terraillon.com



CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER & JUMPING ROPE

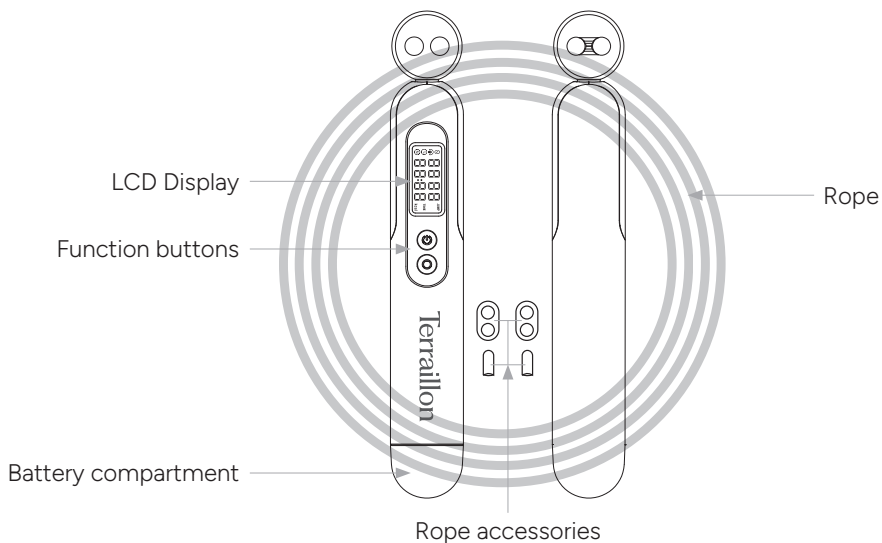
START MEASURING

1. You must have bare feet to be able to analyse your body mass.
2. Open the MyBodyCheck application.
3. Step onto your bathroom scale. Maintain contact with the electrodes and wait for the measurement to complete. The data is transmitted directly to the app.
4. If the application is not open, the data will not be saved on the bathroom scale.
5. In the case of weighing without the app open, and if the user is recognized (+/- 2Kg), the scale will display weight, body fat percentage and BMI twice in succession before switching off.

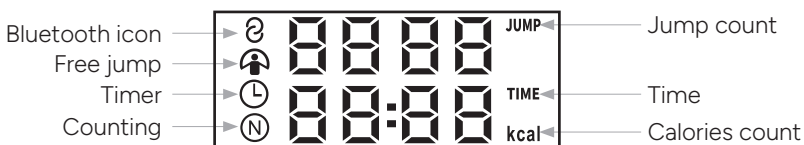
Be sure to always weigh yourself on a hard and flat surface.

CONNECTED SKIPPING ROPE

PRODUCT OVERVIEW



LCD DISPLAY



Terraillon®

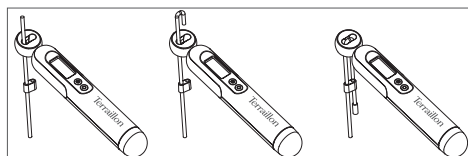
CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER & JUMPING ROPE

JUMP ROPE SET UP

You can choose to use the skipping rope with the (classic) rope or with the short ball ropes (for indoor use).

Fit the rope to the main handle (with screen) as shown in the diagram. Secure the rope at the required length using the accessories included.

Do the same for the second handle.

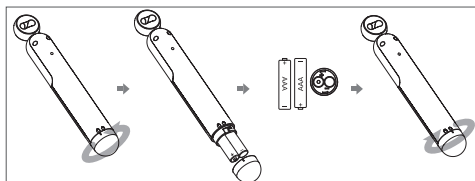


When using the long rope, adjust the length of the rope to your height as shown in the diagram.

Open the battery compartment at the bottom of the main handle (with screen). Turn slightly to unlock.

Insert the batteries (2xAAA) into the battery compartment, making sure that the polarity is correct.

Close the battery compartment cap with marker 'I' opposite the 'lock open' symbol, press down and turn slightly so that marker "I" is opposite the 'lock closed' symbol.



MYBODYCHECK APP USE

1. To use the skipping rope with the application, open MyBodyCheck application.
2. Go to the Device tab and select 'Add device'.
3. Select the skipping rope and follow the instructions that appear on your smartphone.

Once the skipping rope has been recognised, the Jump Rope section is displayed and you can start skipping by selecting the desired mode from the list:

- Free jump: jumps are counted until you want to stop (up to a maximum of 9999 jumps).
- Timer: triggers a timer (between 30s and 99min and 59s).
- Counting: launches a target number of jumps to be made (between 50 and 9999).

CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER & JUMPING ROPE

You can activate/deactivate the sound, and change the voice and music settings, by going to the “More” tab at the bottom right, then to the voice settings.

USING THE CONTROL BUTTONS ON THE ROPE'S MAIN HANDLE

You can set the different modes you want directly from the main handle of the rope.

To do this, press the ON/OFF button to move from one mode to the next, and choose your settings using the red circle button.

A short press on the button increases the number of jumps or seconds setting by 10. A long press rapidly scrolls through the number of jumps or seconds until the desired setting is reached.

To confirm, press ‘ON/OFF’.

You can now start jumping.

SAFETY WARNINGS

Failure to follow these warnings may result in serious injury.

RISKS RELATED TO SMALL PARTS

This product contains small detachable parts (e.g. fasteners, balls, battery compartment) that can be swallowed or inhaled, with a risk of suffocation.

Not suitable for children under 8.

Always keep small parts out of the reach of small children.

RISK OF STRANGULATION, TRIPPING AND INJURY

This product contains a rope that can cause a risk of strangulation or falling if used incorrectly. Never wrap the rope around your neck, limbs or body.

Always adjust the rope length correctly and make sure the training area is clear and safe.

Product intended for sports use, not considered a toy.

Not recommended for children under 10 without active adult supervision.

Never allow children to use this product independently.

PRECAUTIONS FOR USE AND MAINTENANCE

Do not dismantle the handles or electronic components.

Do not expose the product to moisture, extreme temperatures or shock.

Discontinue use if the product shows visible damage.

Uses 2 x AAA 1.5V batteries. Please observe the correct polarity.

Keep batteries out of the reach of children.

Risk of swallowing that could cause serious internal burns.

Do not attempt to recharge non-rechargeable batteries.

Replace the batteries as soon as the ‘Lo’ indicator appears on the display.

CONNECTED BODY COMPOSITION ANALYZER & JUMPING ROPE

FEATURES

Power supply	2 x AAA
Length of rope	3 m
Number of jumps	9999
Duration	30 s - 99 min
Estimated autonomy	25 days for 15 min / day
E.I.R.P	0 dbm

MAINTENANCE

Use water only. DON'T use propellant or other chemicals.

WARRANTY & ENVIRONMENT PROTECTION

This product is guaranteed for 2 years against material and manufacturing defects. During this period, such defects will be repaired free of charge (proof of purchase must be presented if the scale is under warranty). This warranty does not cover damage resulting from accidents, improper use or negligence. If you have a complaint please contact the store where you purchased the scale first.



Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

KÖRPERFETTANALYSEWAAGE & SPRINGSEIL

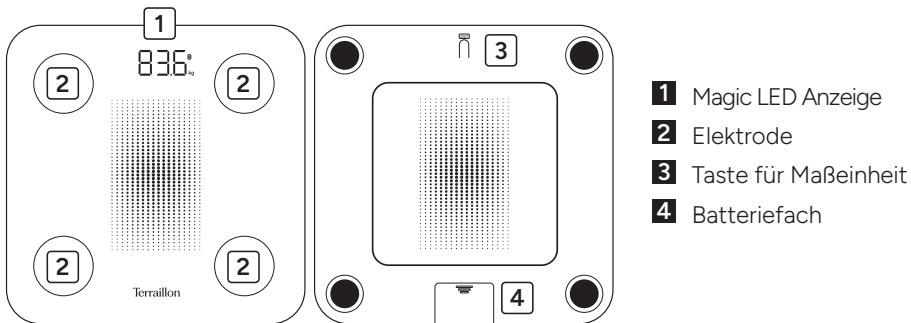
Vielen Dank, dass Sie sich für den WEIGHT CONNECT Körperfettanalysator und das Springseil von Terraillon entschieden haben.

KÖRPERFETTANALYSEWAAGE



Dieses Gerät ist nicht für Menschen geeignet, die mit einem tragbaren oder implantierten elektronischen Gerät ausgerüstet sind. Die Informationen von diesem Gerät bereitgestellten dienen nicht der Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten.

ÜBERBLICK



ERSTE SCHRITTE

- Legen Sie die Batterien ein (3AAA, nicht im Lieferumfang enthalten).
- Um Ihre Personenwaage einzurichten, nehmen Sie bitte Ihr Smartphone zur Hand.
- Laden Sie die App MyBodyCheck herunter und öffnen Sie sie.



- Folgen Sie den Anweisungen auf Ihrem Smartphone. Achten Sie darauf, alle erforderlichen Informationen auszufüllen.
- Während Sie Ihre Personenwaage einrichten, muss sich Ihr Smartphone immer in der Nähe befinden.

Bei Schwierigkeiten oder für weitere Informationen setzen Sie sich bitte mit unserem Support Center in Verbindung, indem Sie den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen. Wenn Sie keine Antwort auf Ihre Frage finden, können Sie sich auch an unseren Kundendienst wenden: support.de@terraillon.com



KÖRPERFETTANALYSEWAAGE & SPRINGSEIL

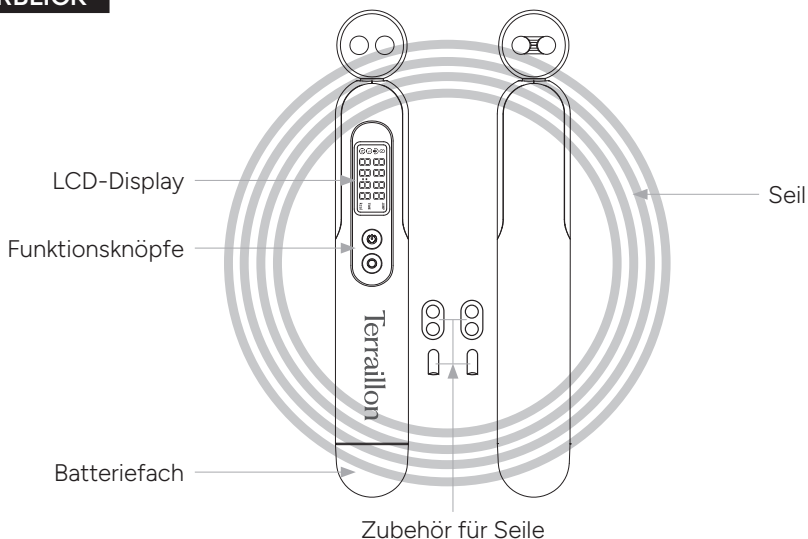
MESSEN

1. Die Analyse Ihrer Körpermaße kann nur barfuß durchgeführt werden.
2. Öffnen Sie die mobile App MyBodyCheck.
3. Stellen Sie sich auf Ihre Personenwaage. Halten Sie den Kontakt mit den Elektroden aufrecht und warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist. Die Daten werden direkt an die App übertragen.
4. Ist die App nicht geöffnet, werden nicht die Daten auf der Personenwaage gespeichert.
5. Beim Wiegen ohne geöffnete App und wenn der Benutzer erkannt wird (± 2 kg), zeigt die Waage zweimal nacheinander Gewicht, Körperfettanteil und BMI an, bevor sie sich ausschaltet.

Wiegen Sie sich immer auf einer harten, ebenen Fläche.

VERBUNDENES SPRINGSEIL

ÜBERBLICK



LCD-DISPLAY



Terrailon.

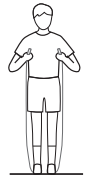
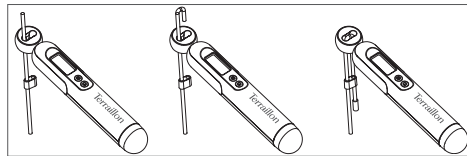
KÖRPERFETTANALYSEWAAGE & SPRINGSEIL

INSTALLATION DES SPRINGSEILS

Sie können wählen, ob Sie das Springseil mit dem (klassischen) Seil oder mit den kurzen Kugelseilen (für den Innenbereich) verwenden.

Befestigen Sie das Seil am Hauptgriff (mit Schirm) wie in der Abbildung gezeigt. Befestigen Sie das Seil mit dem mitgelieferten Zubehör in der gewünschten Länge.

Machen Sie dasselbe mit dem zweiten Griff.

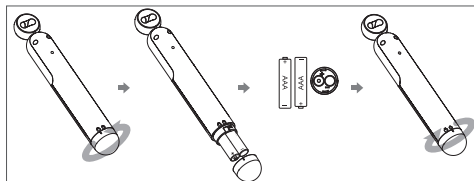


Wenn Sie das lange Seil verwenden, stellen Sie die Länge des Seils wie in der Abbildung gezeigt auf Ihre Körpergröße ein.

Öffnen Sie das Batteriefach an der Unterseite des Hauptgriffs (mit Bildschirm). Zum Entriegeln leicht drehen.

Legen Sie die Batterien (2xAAA) in das Batteriefach ein und achten Sie dabei auf die richtige Polarität.

Schließen Sie den Deckel des Batteriefachs mit der Markierung „I“ gegenüber dem Symbol „Schloss offen“, drücken Sie ihn nach unten und drehen Sie ihn leicht, so dass die Markierung „I“ gegenüber dem Symbol „Schloss geschlossen“ steht.



MYBODYCHECK APP NUTZEN

1. Um das Springseil mit der Anwendung zu verwenden, öffnen Sie die Anwendung MyBodyCheck.
2. Gehen Sie auf die Registerkarte „Gerät“ und wählen Sie „Gerät hinzufügen“.
3. Wählen Sie das Springseil aus und folgen Sie den Anweisungen, die auf Ihrem Smartphone erscheinen.

Sobald das Springseil erkannt wurde, wird der Abschnitt Springseil angezeigt und Sie können mit dem Springen beginnen, indem Sie den gewünschten Modus aus der Liste auswählen:

- Freier Sprung: Die Sprünge werden gezählt, bis Sie aufhören wollen (bis zu einem Maximum von 9999 Sprüngen).
- Timer: Löst einen Timer aus (zwischen 30s und 99min und 59s).
- Zählen: Legt eine Zielanzahl von Sprüngen fest (zwischen 50 und 9999).

KÖRPERFETTANALYSEWAAGE & SPRINGSEIL

Sie können den Ton aktivieren/deaktivieren und die Sprach- und Musikeinstellungen ändern, indem Sie auf die Registerkarte „Mehr“ unten rechts und dann zu den Spracheinstellungen gehen.

MIT DEN STEUERTASTEN AM HAUPTGRIFF DES SEILS

Sie können die verschiedenen Modi direkt über den Hauptgriff des Seils einstellen.

Drücken Sie dazu die ON/OFF-Taste, um von einem Modus zum nächsten zu wechseln, und wählen Sie Ihre Einstellungen mit der roten Kreistaste.

Ein kurzer Druck auf die Taste erhöht die Anzahl der Sprünge oder die Sekundeneinstellung um 10. Durch langes Drücken wird die Anzahl der Sprünge bzw. Sekunden schnell durchlaufen, bis die gewünschte Einstellung erreicht ist.

Zur Bestätigung drücken Sie auf ‚ON/OFF‘.

Sie können nun mit dem Springen beginnen.

SICHERHEITSHINWEISE

Die Nichtbeachtung dieser Warnhinweise kann zu schweren Verletzungen führen.

RISIKEN IM ZUSAMMENHANG MIT KLEINTEILEN

Dieses Produkt enthält kleine abnehmbare Teile (z. B. Verschlüsse, Kugeln, Batteriefach), die verschluckt oder eingeatmet werden können, wobei Erstickungsgefahr besteht.

Nicht geeignet für Kinder unter 8 Jahren.

Bewahren Sie Kleinteile immer außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.

STRANGULATIONSGEFAHR, STOLPERGEFAHR UND VERLETZUNGSGEFAHR

Dieses Produkt enthält ein Seil, das bei unsachgemäßer Verwendung eine Strangulations- oder Sturzgefahr darstellen kann.

Wickeln Sie das Seil niemals um Ihren Hals, Ihre Gliedmaßen oder Ihren Körper.

Stellen Sie die Seillänge immer richtig ein und achten Sie darauf, dass der Trainingsbereich frei und sicher ist.

Das Produkt ist für den sportlichen Gebrauch bestimmt und gilt nicht als Spielzeug.

Nicht empfohlen für Kinder unter 10 Jahren ohne aktive Aufsicht eines Erwachsenen.

Erlauben Sie Kindern niemals, dieses Produkt selbständig zu benutzen.

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR GEBRAUCH UND WARTUNG

Die Griffe und elektronischen Bauteile dürfen nicht demontiert werden.

Setzen Sie das Produkt nicht Feuchtigkeit, extremen Temperaturen oder Stößen aus.

Stellen Sie die Verwendung ein, wenn das Produkt sichtbare Schäden aufweist.

Benötigt 2 x AAA 1,5V Batterien. Bitte beachten Sie die richtige Polarität.

Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Verschluckungsgefahr, die zu schweren inneren Verbrennungen führen kann.

Versuchen Sie nicht, nicht wiederaufladbare Batterien aufzuladen.

Ersetzen Sie die Batterien, sobald die Anzeige „Lo“ auf dem Display erscheint.

KÖRPERFETTANALYSEWAAGE & SPRINGSEIL

FEATURES

Stromversorgung	2 x AAA
Länge des Seils	3 m
Anzahl der Sprünge	9999
Dauer	30 s - 99 min
Geschätzte Autonomie	25 Tage für 15 min / Tag
E.I.R.P	0 dbm

WARTUNG

Verwenden Sie nur Wasser. Schmutz NICHT mit Treibmittel oder sonstigen chemischen Mitteln abwischen.

GARANTIE & UMWELTSCHUTZSYMBOL

Für dieses Produkt besteht eine 2-Jahres-Garantie gegen Material- und Fabrikationsfehler. Während dieses Zeitraums werden diese Fehler kostenlos repariert (wenn die Waage unter Garantie steht, muss ein Kaufnachweis vorgelegt werden). Diese Garantie deckt keine Schäden, die aus Unfällen, unsachgemäßer Verwendung oder Nachlässigkeit entstehen. Bei Reklamationen wenden Sie sich bitte an das Geschäft, in dem Sie die Waage erworben haben.



Elektrische Geräte getrennt von Hausmüll entsorgen. Bitte nach Möglichkeit recyceln. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Händler oder Ihrer Gemeinde nach Recyclingmöglichkeiten.

LICHAAMSVETWEEGSCHAAL & SPRINGTOUW

Bedankt dat u gekozen hebt voor de WEIGHT CONNECT lichaamsvetanalysator en springtouw van Terraillon.

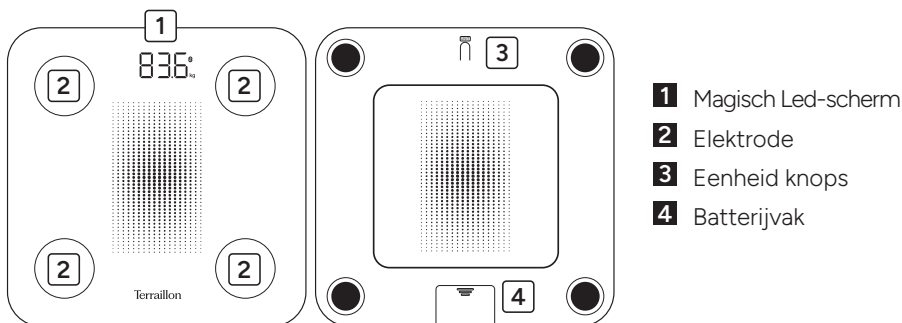
LICHAAMSVETWEEGSCHAAL



Dit toestel is niet aangewezen voor al wie verbonden is met een draagbaar of inplanteerbaar elektronisch toestel of instrument zoals

- De informatie die dit toestel verschaft, is geenszins bestemd om ziekten te behandelen, genezen of voorkomen.

OVERZICHT



DE EERSTE KEER OPSTARTEN

- Plaats de batterijen (3AAA niet meegeleverd).
- Neem uw smartphone bij de hand om uw personenweegschaal te installeren.
- Download en open de app MyBodyCheck.



- Volg de instructies die verschijnen op uw smartphone. Let erop dat u alle gevraagde informatie invult.
- Houd uw smartphone tijdens de installatie steeds in de buurt van de personenweegschaal.

Bij problemen of vragen, raadpleeg onze helpdesk door met uw smartphone de QR-code hiernaast te scannen. Vindt u het antwoord niet, neem dan contact op met onze Klantendienst: support.nl@terraillon.com



LICHAAMSVETWEEGSCHAAL & SPRINGTOUW

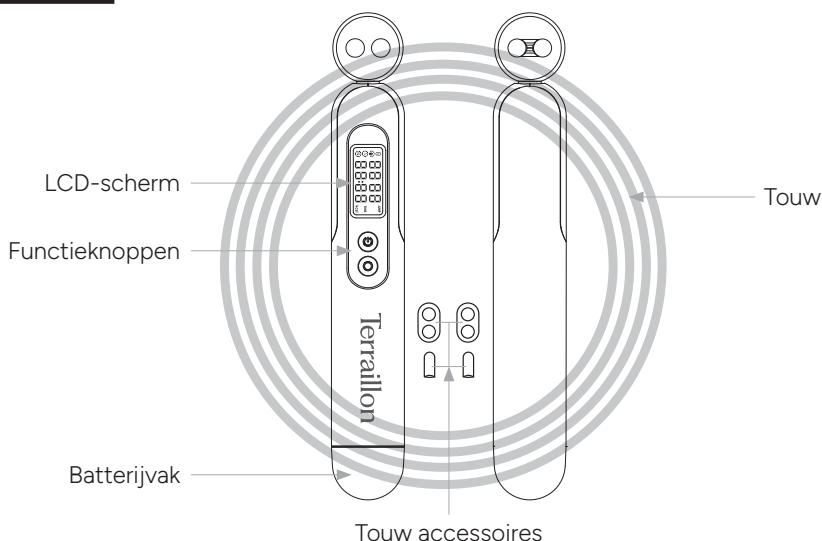
BEGINNEN MET METEN

1. U moet op blote voeten staan om uw lichaamsgewicht te kunnen analyseren.
2. Open de app MyBodyCheck.
3. Ga op uw personenweegschaal staan. Behoud het contact met de elektroden en wacht tot de meting is voltooid. De gegevens worden rechtstreeks naar de app verzonden.
4. Als de applicatie niet actief is, zullen de gegevens niet worden bewaard in de personenweegschaal.
5. Bij weging zonder geopende app en als de gebruiker wordt herkend (+/- 2 kg), zal de weegschaal het gewicht, het percentage lichaamsvet en de BMI twee keer achter elkaar weergeven voordat ze wordt uitgeschakeld.

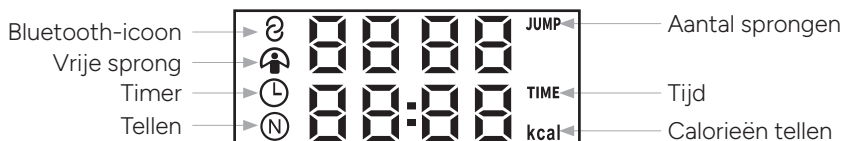
Zorg ervoor dat u zich altijd op een harde en vlakke ondergrond weegt.

VERBODEN SPRINGTOUW

OVERZICHT



LCD-SCHERM



Terraillon.

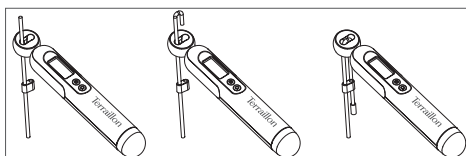
LICHAAMSVETWEEGSCHAAL & SPRINGTOUW

INSTALLATIE VAN HET SPRINGTOUW

Je kunt ervoor kiezen om het springtouw te gebruiken met het (klassieke) touw of met de korte ballentouwen (voor gebruik binnenshuis).

Bevestig het touw aan de hoofdsteel (met scherm) zoals aangegeven in het schema. Maak het touw op de gewenste lengte vast met de meegeleverde accessoires.

Doe hetzelfde voor het tweede handvat.

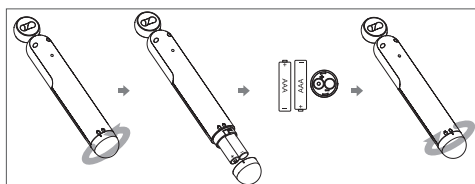


Als je het lange touw gebruikt, pas dan de lengte van het touw aan aan je lengte zoals aangegeven in het diagram.

Open het batterijvak aan de onderkant van de hoofdhandgreep (met scherm). Draai lichtjes om te ontgrendelen.

Plaats de batterijen (2xAAA) in het batterijvak en let daarbij op de juiste polariteit.

Sluit het deksel van het batterijvak met markering 'I' tegenover het symbool 'slot open', druk naar beneden en draai iets zodat markering 'I' tegenover het symbool 'slot dicht' staat.



MYBODYCHECK APP GEBRUIK

1. Open de MyBodyCheck-toepassing om het springtouw met de toepassing te gebruiken.
2. Ga naar het tabblad Apparaat en selecteer 'Apparaat toevoegen'.
3. Selecteer het springtouw en volg de instructies die op je smartphone verschijnen.

Zodra het springtouw is herkend, wordt het onderdeel Springtouw weergegeven en kun je beginnen met springen door de gewenste modus uit de lijst te selecteren:

- Vrije sprong: sprongen worden geteld totdat je wilt stoppen (tot een maximum van 9999 sprongen).
- Timer: activeert een timer (tussen 30s en 99min en 59s).
- Tellen: lanceert een doelaantal sprongen dat moet worden gemaakt (tussen 50 en 9999).

LICHAAMSVETWEEGSCHAAL & SPRINGTOUW

Je kunt het geluid activeren/deactiveren en de spraak- en muziekinstellingen wijzigen door naar het tabblad "Meer" rechtsonder te gaan en vervolgens naar de spraakinstellingen.

MET DE BEDIENINGSKNOPPEN OP DE HOOFDHANDGREEP VAN HET TOUW

Je kunt de verschillende modi die je wilt instellen rechtstreeks vanaf de hoofdhandgreep van het touw.

Om dit te doen, druk je op de ON/OFF knop om van de ene modus naar de volgende te gaan en kies je instellingen met de rode cirkel knop.

Een korte druk op de knop verhoogt het aantal sprongen of de secondeninstelling met 10. Een lange druk scrollt snel door de verschillende modi. Als je de knop lang indrukt, blader je snel door het aantal sprongen of seconden totdat de gewenste instelling is bereikt.

Druk ter bevestiging op 'ON/OFF'.

Je kunt nu beginnen met springen.

VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

Het niet opvolgen van deze waarschuwingen kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

RISICO'S IN VERBAND MET KLEINE ONDERDELEN

Dit product bevat kleine afneembare onderdelen (bijv. sluitingen, balletjes, batterijcompartiment) die ingeslikt of ingeademd kunnen worden, met verstikkingsgevaar.

Niet geschikt voor kinderen onder de 8 jaar.

Houd kleine onderdelen altijd buiten het bereik van kleine kinderen.

RISICO OP WURGING, STRUIKELEN EN VERWONDINGEN

Dit product bevat een touw dat bij verkeerd gebruik gevaar voor verwurging of vallen kan opleveren.

Wikkel het touw nooit rond je nek, ledematen of lichaam.

Pas de lengte van het touw altijd goed aan en zorg ervoor dat het trainingsgebied vrij en veilig is.

Product bedoeld voor sportief gebruik, wordt niet beschouwd als speelgoed.

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 10 jaar zonder actief toezicht van een volwassene.

Laat kinderen dit product nooit zelfstandig gebruiken.

VOORZORGSMATREGELEN VOOR GEBRUIK EN ONDERHOUD

Demonteer de handgrepen of elektronische onderdelen niet.

Stel het product niet bloot aan vocht, extreme temperaturen of schokken.

Stop het gebruik als het product zichtbare schade vertoont.

Werkt op 2 x AAA 1,5V batterijen. Let op de juiste polariteit.

Houd batterijen buiten het bereik van kinderen.

Risico op inslikken dat ernstige inwendige brandwonden kan veroorzaken.

Probeer niet-oplaadbare batterijen niet op te laden.

Vervang de batterijen zodra de 'Lo' indicator op het display verschijnt.

LICHAAMSVETWEEGSCHAAL & SPRINGTOUW

KENMERKEN

Voeding	2 x AAA
Lengte touw	3 m
Aantal sprongen	9999
Duur	30 s - 99 min
Geschatte autonomie	25 dagen voor 15 min / dag
E.I.R.P	0 dbm

ONDERHOUD

Gebruik alleen water. GEEN drijfgas of andere chemische producten.

GARANTIE & BESCHERMING VAN HET LEEFMILIEU

Voor dit toestel geldt een garantie van 2 jaar tegen materiaal- en fabricagefouten. Gedurende deze periode zullen dergelijke defecten gratis gerepareerd worden (tijdens de garantieperiode moet een bewijs van aankoop worden overgelegd). Schade veroorzaakt door ongevallen, onjuist gebruik of nalatigheid valt niet onder de garantie. Als u klachten hebt, dient u zich in eerste instantie te wenden tot de winkel waar u de weegschaal heeft gekocht.



Afgedankte elektrische producten horen niet bij het huishoudelijk afval. Gelieve te recyclen waar mogelijk. Raadpleeg uw lokale overheid of verkoper voor recyclingadvies.

BILANCIA MASSA GRASSA & CORDA PER SALTARE

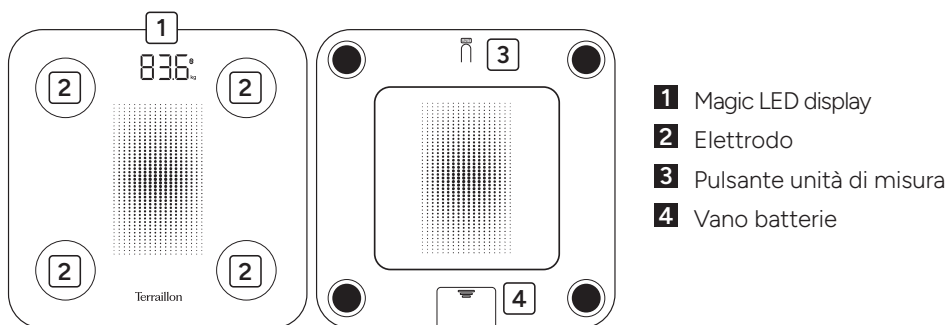
Grazie per aver scelto l'analizzatore di grasso corporeo WEIGHT CONNECT e la corda per saltare di Terraillon.

BILANCIA MASSA GRASSA



Il dispositivo è controindicato per i soggetti collegati a un dispositivo o strumento elettronico indossabile o impiantabile • Le informazioni fornite da questo dispositivo non costituiscono in alcun modo terapia, cura o prevenzione di malattie o condizioni mediche.

PANORAMICA



AVVIO INIZIALE

- Inserire le batterie (3AAA non incluse).
- Per installare la bilancia pesapersone, munirsi di uno smartphone.
- Scaricare l'applicazione MyBodyCheck, quindi aprirla.



- Seguire le istruzioni visualizzate sullo smartphone. Assicurarsi di inserire correttamente tutte le informazioni richieste.
- Lo smartphone deve essere vicino alla bilancia pesapersone per tutta la durata dell'installazione.

In caso di difficoltà o se hai bisogno di maggiori informazioni, puoi rivolgerti al nostro centro di assistenza scansionando il codice QR qui a fianco con il tuo smartphone. Se non trovi la risposta alla tua domanda, puoi anche contattare il nostro Servizio post-vendita: support.it@terraillon.com



BILANCIA MASSA GRASSA & CORDA PER SALTARE

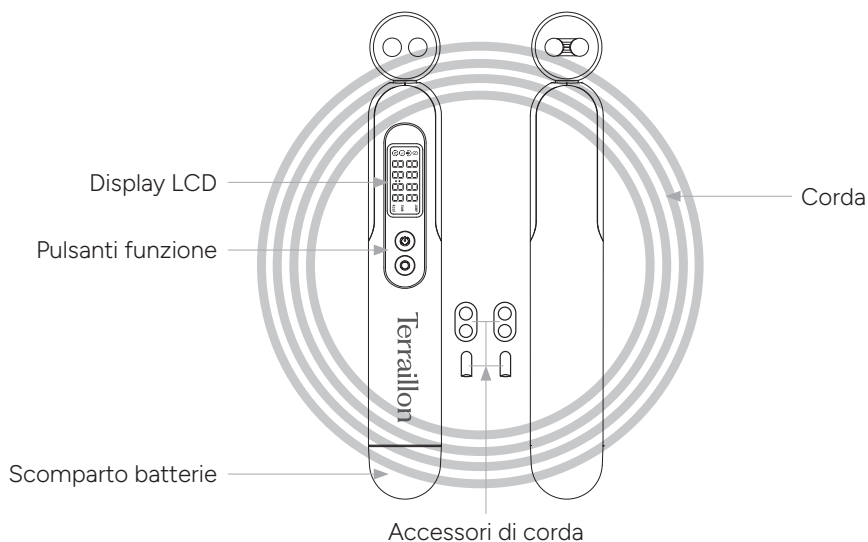
INIZIO DELLA MISURAZIONE

1. Per poter analizzare la propria massa corporea occorre essere a piedi nudi.
2. Aprire l'app MyBodyCheck.
3. Salire sulla bilancia pesapersona. Mantenere il con gli elettrodi e attendere il termine della misurazione. I dati vengono trasmessi direttamente all'applicazione.
4. Se l'app non è aperta, i non verranno salvati nella bilancia pesapersona.
5. Quando si pesa senza l'applicazione aperta e se l'utente è riconosciuto (+/- 2 kg), la bilancia visualizzerà il peso, la percentuale di grasso corporeo e il BMI per due volte di seguito prima di spegnersi.

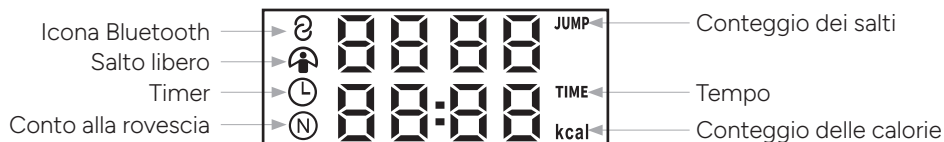
Accertarsi di pesarsi sempre su una superficie dura e piano.

CORDA PER SALTARE COLLEGATA

PANORAMICA



DISPLAY LCD



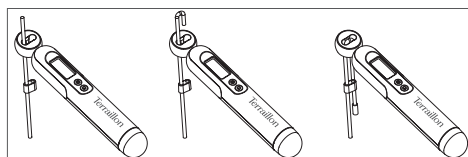
BILANCIA MASSA GRASSA & CORDA PER SALTARE

INSTALLAZIONE DELLA CORDA PER SALTARE

È possibile scegliere di utilizzare la corda per saltare con la corda (classica) o con le corde corte a sfera (per uso interno).

Montare la corda sulla maniglia principale (con schermo) come indicato nella figura. Fissare la corda alla lunghezza desiderata utilizzando gli accessori in dotazione.

Procedere allo stesso modo per la seconda maniglia.

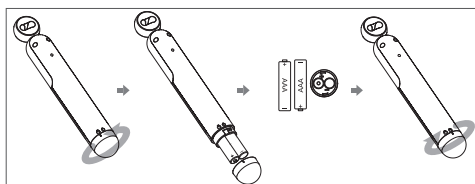


Quando si utilizza la corda lunga, regolare la lunghezza della corda in base alla propria altezza, come indicato nel diagramma.

Aprire il vano batteria nella parte inferiore dell'impugnatura principale (con lo schermo). Ruotare leggermente per sbloccare.

Inserire le batterie (2xAAA) nel vano batterie, verificando che la polarità sia corretta.

Chiudere il coperchio del vano batterie con il segno "I" opposto al simbolo di "blocco aperto", premere e ruotare leggermente in modo che il segno "I" sia opposto al simbolo di "blocco chiuso".



UTILIZZO DELL'APP MYBODYCHECK

1. Per utilizzare la corda per saltare con l'applicazione, aprire l'applicazione MyBodyCheck.
2. Accedere alla scheda Dispositivo e selezionare "Aggiungi dispositivo".
3. Selezionare la corda per saltare e seguire le istruzioni visualizzate sullo smartphone.

Una volta riconosciuta la corda per saltare, viene visualizzata la sezione Corda per saltare e si può iniziare a saltare selezionando la modalità desiderata dall'elenco:

- Salto libero: i salti vengono contati fino a quando non si desidera fermarsi (fino a un massimo di 9999 salti).
- Timer: attiva un timer (tra 30 e 99 minuti e 59 secondi).
- Conteggio: lancia un numero target di salti da effettuare (tra 50 e 9999).

È possibile attivare/disattivare l'audio e modificare le impostazioni vocali e musicali accedendo alla scheda "Altro" in basso a destra, quindi alle impostazioni vocali.

BILANCIA MASSA GRASSA & CORDA PER SALTARE

UTILIZZANDO I PULSANTI DI COMANDO

SULL'IMPUGNATURA PRINCIPALE DELLA FUNE

È possibile impostare le diverse modalità desiderate direttamente dall'impugnatura principale della corda.

A tal fine, premere il pulsante ON/OFF per passare da una modalità all'altra e scegliere le impostazioni con il pulsante rosso a forma di cerchio.

Una pressione breve sul pulsante aumenta di 10 il numero di salti o l'impostazione dei secondi. Una pressione prolungata fa scorrere rapidamente il numero di salti o di secondi fino a raggiungere l'impostazione desiderata.

Per confermare, premere 'ON/OFF'.

Ora è possibile iniziare a saltare.

AVVERTENZE DI SICUREZZA

Il mancato rispetto di questi avvertimenti può causare gravi lesioni.

RISCHI LEGATI ALLE PICCOLE PARTI

Questo prodotto contiene piccole parti staccabili (ad es. elementi di fissaggio, sfere, vano batteria) che possono essere ingerite o inalate, con il rischio di soffocamento.

Non adatto a bambini di età inferiore a 8 anni.

Tenere sempre le parti piccole fuori dalla portata dei bambini.

RISCHIO DI STRANGOLAMENTO, INCIAMPO E LESIONI

Questo prodotto contiene una corda che può causare un rischio di strangolamento o di caduta se utilizzata in modo non corretto.

Non avvolgere mai la corda intorno al collo, agli arti o al corpo.

Regolare sempre correttamente la lunghezza della corda e assicurarsi che l'area di allenamento sia libera e sicura.

Prodotto destinato all'uso sportivo, non considerato un giocattolo.

Non è consigliato ai bambini sotto i 10 anni senza la supervisione attiva di un adulto.

Non permettere mai ai bambini di utilizzare questo prodotto in modo indipendente.

PRECAUZIONI PER L'USO E LA MANUTENZIONE

Non smontare le maniglie o i componenti elettronici.

Non esporre il prodotto a umidità, temperature estreme o urti.

Interrompere l'uso se il prodotto presenta danni visibili.

Utilizza 2 batterie AAA da 1,5 V. Osservare la corretta polarità.

Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini

Rischio di ingestione che potrebbe causare gravi ustioni interne.

Non tentare di ricaricare le batterie non ricaricabili.

Sostituire le batterie non appena sul display compare l'indicatore "Lo".

BILANCIA MASSA GRASSA & CORDA PER SALTARE

CARATTERISTICHE

Alimentazione	2 x AAA
Lunghezza della corda	3 m
Numero di salti	9999
Durata	30 s - 99 min
Autonomia stimata	25 giorni per 15 min/giorno
E.I.R.P	0 dbm

MANUTENZIONE

Usare con acqua. NON usare benzina o altre sostanze chimiche.

GARANZIA & PROTEZIONE DELL'AMBIENTE

Questo prodotto è garantito per 2 anni contro difetti di materiale e di fabbricazione. Durante questo periodo, tali difetti saranno riparati gratuitamente (presentare la prova di acquisto se la bilancia è sotto garanzia). Questa garanzia non copre i danni derivanti da incidenti, uso improprio o negligenza. In caso di reclamo contattare il negozio presso cui è stata acquistata la bilancia.



I rifiuti di apparecchiature elettriche non devono essere smaltiti come rifiuti domestici. Riciclare dove esistono strutture atte allo scopo. Consultare le autorità locali o il rivenditore per indicazioni riguardanti il riciclaggio.

BÁSCULA DE MASA GRASA & CUERDA PARA SALTAR

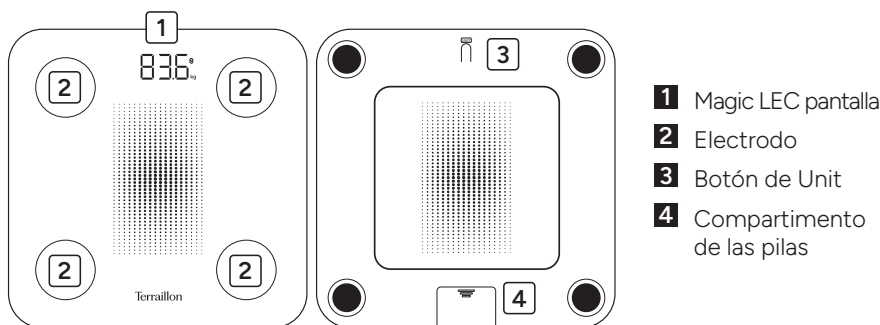
Gracias por elegir el analizador de grasa corporal WEIGHT CONNECT y la cuerda de saltar de Terraillon.

BÁSCULA DE MASA GRASA



La utilización de este dispositivo está contraindicada en personas que lleven o tengan implantado un dispositivo o instrumento electrónico • La información proporcionada por este dispositivo no está destinada en modo alguno a tratar, curar ni prevenir ningún tipo de enfermedad ni dolencia.

VISTA GENERAL



PRIMERA PUESTA EN FUNCIONAMIENTO

- Coloca las pilas (3AAA no incluidas).
- Tenga a mano su smartphone durante la instalación de su báscula de baño.
- Descargue la aplicación MyBodyCheck y ábrala.



- Siga las instrucciones que aparecen en su smartphone. Debe introducir toda la información solicitada.
- Su smartphone debe estar cerca de la báscula de baño durante todo el proceso de instalación.

Si tiene alguna dificultad o necesita más información, puede acceder a nuestro centro de ayuda escaneando este código QR con su smartphone. Si no encuentra la respuesta a su pregunta, también puede ponerse en contacto con nuestro servicio de postventa: support.es@terraillon.com



BÁSCULA DE MASA GRASA & CUERDA PARA SALTAR

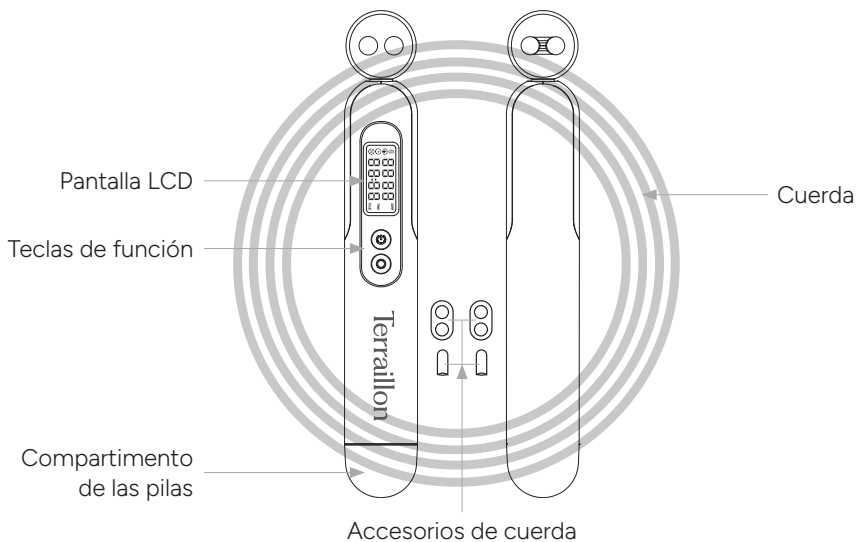
INICIO DE LA MEDICIÓN

1. Debe estar descalzo para poder realizar el análisis de la masa corporal.
2. Abra la aplicación MyBodyCheck.
3. Súbase a su báscula de baño. Mantenga el contacto con los electrodos y espere a que finalice la medición. Los datos se transmiten directamente a la aplicación.
4. Si la aplicación no está abierta, los datos no se guardarán en la báscula de baño.
5. Cuando se pesa sin la aplicación abierta, y si se reconoce al usuario (+/- 2Kg), la báscula mostrará el peso, el porcentaje de grasa corporal y el IMC dos veces seguidas antes de apagarse.

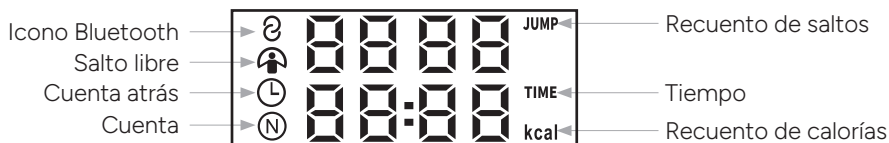
Procure pesarse siempre sobre una superficie sólida y plana.

CUERDA DE SALTAR CONECTADA

VISTA GENERAL



PANTALLA LCD



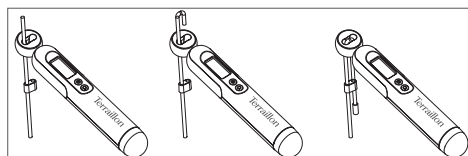
BÁSCULA DE MASA GRASA & CUERDA PARA SALTAR

INSTALACIÓN DE LA CUERDA DE SALTAR

Puede elegir utilizar la cuerda de saltar con la cuerda (clásica) o con las cuerdas cortas para pelotas (para uso en interiores).

Coloque la cuerda en la empuñadura principal (con pantalla) como se indica en el diagrama. Fije la cuerda a la longitud deseada utilizando los accesorios incluidos.

Haga lo mismo con la segunda asa.

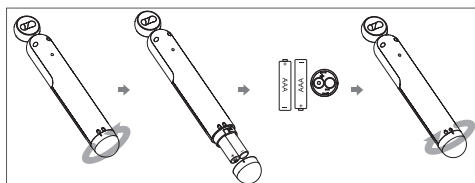


Cuando utilice la cuerda larga, ajuste la longitud de la cuerda a su estatura como se indica en el diagrama.

Abra el compartimento de las pilas situado en la parte inferior de la empuñadura principal (con pantalla). Gírelo ligeramente para desbloquearlo.

Introduzca las pilas (2xAAA) en el compartimento de las pilas, asegurándose de que la polaridad es la correcta.

Cierre la tapa del compartimento de las pilas con la marca «I» frente al símbolo de «bloqueo abierto», presione hacia abajo y gire ligeramente para que la marca «I» quede frente al símbolo de «bloqueo cerrado».



USO DE LA APLICACIÓN MYBODYCHECK

1. Para utilizar la cuerda de saltar con la aplicación, abra la aplicación MyBodyCheck.
2. Vaya a la pestaña Dispositivo y seleccione «Añadir dispositivo».
3. Selecciona la cuerda de saltar y sigue las instrucciones que aparecen en tu smartphone.

Una vez reconocida la cuerda de saltar, aparece la sección Saltar a la cuerda y puede empezar a saltar seleccionando el modo deseado de la lista:

- Salto libre: Los saltos se cuentan hasta que quieras parar (hasta un máximo de 9999 saltos).
- Temporizador: activa un temporizador (entre 30s y 99min y 59s).
- Contando: lanza un número objetivo de saltos a realizar (entre 50 y 9999).

BÁSCULA DE MASA GRASA & CUERDA PARA SALTAR

Puedes activar/desactivar el sonido, y cambiar los ajustes de voz y música, yendo a la pestaña «Más» en la parte inferior derecha, y luego a los ajustes de voz.

UTILIZANDO LOS BOTONES DE CONTROL

DE LA EMPUÑADURA PRINCIPAL DE LA CUERDA

Puede ajustar los distintos modos que desee directamente desde el mango principal de la cuerda.

Para ello, pulse el botón ON/OFF para pasar de un modo al siguiente y elija los ajustes con el botón circular rojo.

Una pulsación corta del botón aumenta en 10 el número de saltos o el ajuste de segundos. Una pulsación larga recorre rápidamente el número de saltos o segundos hasta alcanzar el ajuste deseado.

Para confirmar, pulse "ON/OFF".

Ya puede empezar a saltar.

ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

El incumplimiento de estas advertencias puede provocar lesiones graves.

RIESGOS RELACIONADOS CON LAS PIEZAS PEQUEÑAS

Este producto contiene pequeñas piezas desmontables (por ejemplo, cierres, bolas, compartimento de pilas) que pueden tragarse o inhalarse, con riesgo de asfixia.

No apto para menores de 8 años.

Mantenga siempre las piezas pequeñas fuera del alcance de los niños.

RIESGO DE ESTRANGULAMIENTO, TROPIEZOS Y LESIONES

Este producto contiene una cuerda que puede provocar riesgo de estrangulamiento o caída si se utiliza incorrectamente.

Nunca se enrolle la cuerda alrededor del cuello, las extremidades o el cuerpo.

Ajuste siempre correctamente la longitud de la cuerda y asegúrese de que la zona de entrenamiento está despejada y es segura.

Producto destinado a uso deportivo, no se considera un juguete.

No recomendado para menores de 10 años sin la supervisión activa de un adulto.

Nunca permita que los niños utilicen este producto de forma independiente.

PRECAUCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

No desmonte las asas ni los componentes electrónicos.

No exponga el producto a la humedad, temperaturas extremas o golpes.

Deje de utilizar el producto si presenta daños visibles.

Utiliza 2 pilas AAA de 1,5 V. Tenga en cuenta la polaridad correcta.

Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.

Riesgo de ingestión que podría causar quemaduras internas graves.

No intente recargar pilas no recargables.

Sustituya las pilas en cuanto aparezca el indicador «Lo» en la pantalla.

BÁSCULA DE MASA GRASA & CUERDA PARA SALTAR

CARACTERÍSTICAS

Alimentación	2 x AAA
Longitud de la cuerda	3 m
Número de saltos	9999
Duración	30 s - 99 min
Autonomía estimada	25 días para 15 min / día
E.I.R.P	0 dbm

MANTENIMIENTO

Limpie con agua. NO use productos propelentes ni otro tipo de productos químicos.

GARANTÍA & PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL

El producto está garantizado por un período de dos años contra todo defecto de material y de fabricación. Durante dicho período, los problemas de este tipo se repararon gratuitamente, previa presentación de un justificante de compra. La garantía no cubre los daños resultantes de accidentes, uso indebido o negligencia. Si tiene una reclamación, le rogamos se ponga en contacto, en primer lugar, con la tienda en la que adquirió el producto.



Los productos eléctricos no deben desecharse con la basura doméstica. Reciclelos en las instalaciones disponibles. Consulte a las autoridades locales o al comerciante para informarse sobre el reciclado.

BALANÇA DE MASSA GORDA & CORDA DE SALTAR

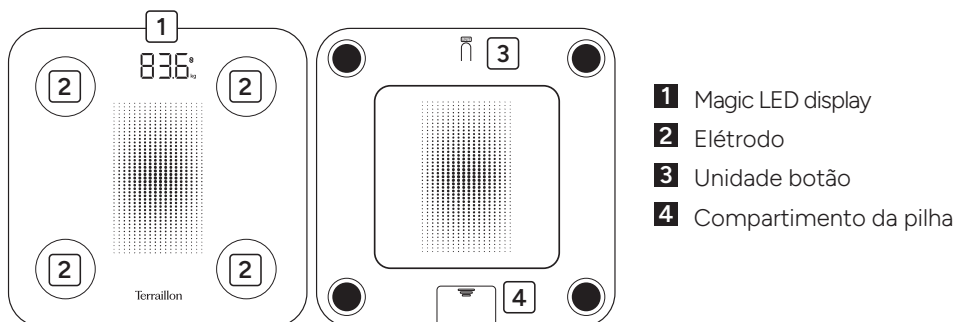
Obrigado por ter escolhido o analisador de gordura corporal WEIGHT CONNECT e a corda de saltar da Terraillon.

BALANÇA DE MASSA GORDA



Este dispositivo está contraindicado em qualquer pessoa ligada a um dispositivo eletrónico portátil ou implantável, ou a instrumentos • Qualquer informação proporcionada por este dispositivo não se destina em caso algum a tratar, curar ou prevenir qualquer tipo de doença ou maleita.

DESCRIÇÃO GERAL



ARRANQUE INICIAL

- Introduzir as pilhas (3AAA não incluídas).
- Para instalar a sua balança, deverá ter o seu smartphone consigo.
- Descarregue a aplicação MyBodyCheck e abra-a.



- Siga as instruções que aparecem no seu smartphone. Deve introduzir todas as informações solicitadas.
- O seu smartphone deverá estar próximo da balança durante o processo de instalação.

Em caso de dificuldade ou para obter outras informações, aceda ao nosso centro de ajuda através da leitura do código QR ao lado com o seu smartphone. Se não encontrar a resposta à sua questão, também pode contactar o nosso Serviço Pós-venda: support.pt@terraillon.com



BALANÇA DE MASSA GORDA & CORDA DE SALTAR

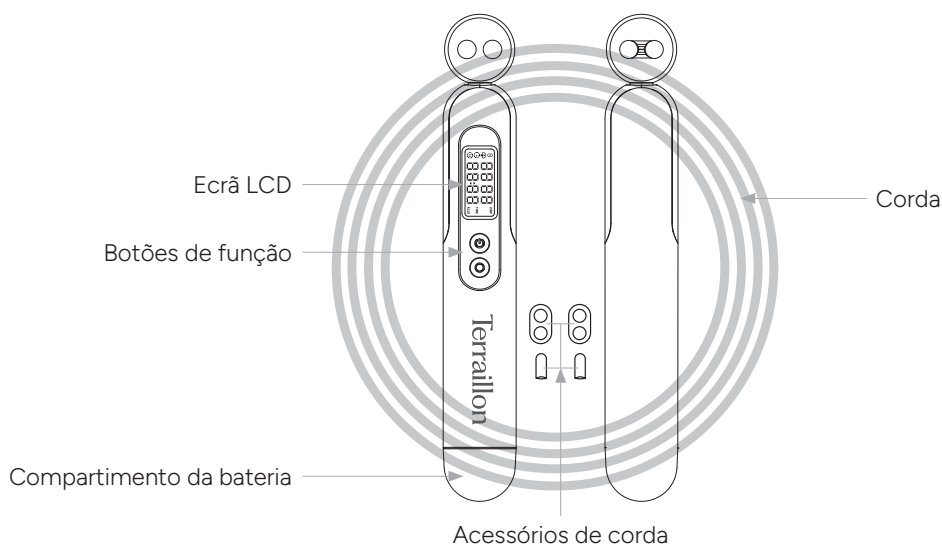
COMEÇAR A MEDIR

1. Deve estar com os pés descalços para poder proceder à análise das suas massas corporais.
2. Abra a aplicação MyBodyCheck.
3. Suba para a sua balança. Mantenha o contacto com os eléctrodos e aguardar que a medição termine. Os dados são transmitidos diretamente para a aplicação.
4. Se a aplicação não estiver aberta, os dados não serão guardados na balança.
5. Quando a pesagem é efectuada sem a aplicação aberta, e se o utilizador for reconhecido (+/- 2Kg), a balança apresenta duas vezes seguidas o peso, a percentagem de gordura corporal e o IMC antes de se desligar.

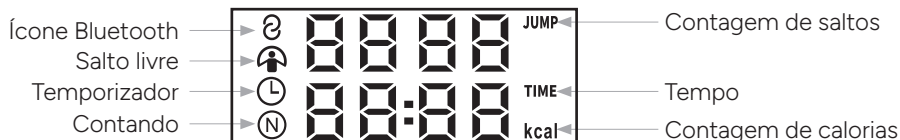
Certifique-se de que a balança esta colocada sobre uma superfície plana e rígida quando se pesar.

CORDA DE SALTAR LIGADA

DESCRIÇÃO GERAL



ECRÃ LCD



Terraillon®

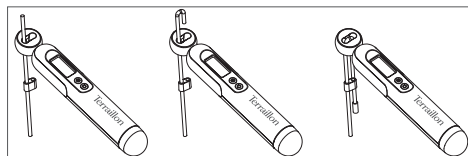
BALANÇA DE MASSA GORDA & CORDA DE SALTAR

INSTALAÇÃO DA CORDA DE SALTAR

Pode optar por utilizar a corda de saltar com a corda (clássica) ou com as cordas de bolas curtas (para utilização no interior).

Colocar o cabo na pega principal (com ecrã) como indicado no diagrama. Fixar o cabo no comprimento necessário utilizando os acessórios incluídos.

Faça o mesmo para a segunda pega.

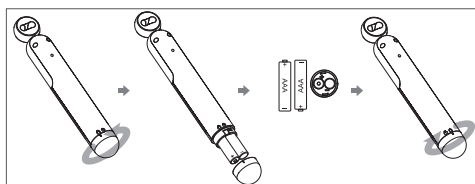


Quando utilizar a corda longa, ajuste o comprimento da corda à sua altura, como indicado no diagrama.

Abra o compartimento da bateria na parte inferior da pega principal (com ecrã). Rode ligeiramente para desbloquear.

Insira as pilhas (2xAAA) no compartimento das pilhas, certificando-se de que a polaridade está correta.

Feche a tampa do compartimento das pilhas com o marcador "I" oposto ao símbolo de "cadeado aberto", prima e rode ligeiramente para que o marcador "I" fique oposto ao símbolo de "cadeado fechado".



UTILIZAÇÃO DA APLICAÇÃO MYBODYCHECK

1. Para utilizar a corda de saltar com a aplicação, abra a aplicação MyBodyCheck.
2. Aceda ao separador "Dispositivo" e selecione "Adicionar dispositivo".
3. Selecione a corda de saltar e siga as instruções que aparecem no seu smartphone.

Uma vez reconhecida a corda de saltar, é apresentada a secção "Saltar à corda" e pode começar a saltar selecionando o modo desejado na lista:

- Pulo livre: os saltos são contados até o utilizador querer parar (até um máximo de 9999 saltos).
- Timer: acciona um temporizador (entre 30s e 99min e 59s).
- Contagem: lança um número alvo de saltos a efetuar (entre 50 e 9999).

BALANÇA DE MASSA GORDA & CORDA DE SALTAR

Pode ativar/desativar o som e alterar as definições de voz e música, acedendo ao separador “Mais” no canto inferior direito e, em seguida, às definições de voz.

UTILIZANDO OS BOTÕES DE CONTROLO NO PUNHO PRINCIPAL DO CABO

É possível definir os diferentes modos pretendidos diretamente a partir da pega principal da corda.

Para tal, prima o botão ON/OFF para passar de um modo para o seguinte e escolha as suas definições utilizando o botão circular vermelho.

Uma pressão breve no botão aumenta em 10 o número de saltos ou a definição dos segundos. Uma pressão longa percorre rapidamente o número de saltos ou segundos até atingir a definição pretendida.

Para confirmar, prima ‘ON/OFF’.

Pode agora começar a saltar.

AVISOS DE SEGURANÇA

O não cumprimento destes avisos pode causar ferimentos graves.

RISCOS RELACIONADOS COM PEÇAS PEQUENAS

Este produto contém pequenas peças amovíveis (por exemplo, fechos, esferas, compartimento das pilhas) que podem ser engolidas ou inaladas, com risco de asfixia.

Não é adequado para crianças com menos de 8 anos.

Manter sempre as peças pequenas fora do alcance de crianças pequenas.

RISCO DE ESTRANGULAMENTO, TROPEÇÕES E FERIMENTOS

Este produto contém uma corda que pode causar risco de estrangulamento ou queda se for utilizada incorretamente.

Nunca enrolar a corda à volta do pescoço, dos membros ou do corpo.

Ajuste sempre corretamente o comprimento da corda e certifique-se de que a área de treino está livre e segura.

Produto destinado a uma utilização desportiva, não é considerado um brinquedo.

Não recomendado para crianças com menos de 10 anos sem a supervisão ativa de um adulto.

Nunca permita que as crianças utilizem este produto de forma autónoma.

PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

Não desmontar as pegas ou os componentes electrónicos.

Não expor o produto a humidade, temperaturas extremas ou choques.

Interromper a utilização se o produto apresentar danos visíveis.

Utiliza 2 pilhas AAA de 1,5 V. Respeitar a polaridade correta.

Manter as pilhas fora do alcance das crianças.

Risco de ingestão que pode provocar queimaduras internas graves.

Não tente recarregar pilhas não recarregáveis.

Substituir as pilhas assim que o indicador “Lo” aparecer no ecrã.

BALANÇA DE MASSA GORDA & CORDA DE SALTAR

CARACTERÍSTICAS

Alimentação	2 x AAA
Comprimento da corda	3 m
Número de saltos	9999
Duração	30 s - 99 min
Autonomia estimada	25 dias para 15 min / dia
E.I.R.P	0 dbm

MANUTENÇÃO

USE água. NÃO gás ou outros produtos químicos.

GARANTIA & PROTEÇÃO AMBIENTAL

Este aparelho é garantido 2 anos contra qualquer defeito material e de fabrico. Durante este período, os defeitos serão reparados gratuitamente (uma prova de compra deve ser apresentada se a balança estiver abrangida pela garantia). Esta garantia não cobre os danos resultando de acidentes, utilização incorrecta ou negligência. Se quiser apresentar uma reclamação, dirija-se em primeira instância à loja onde comprou o aparelho.



Equipamentos elétricos desativados não devem ser eliminados juntamente com os resíduos domésticos. Entregue num ponto de reciclagem existente. Consulte as autoridades locais ou o revendedor para obter informação sobre a reciclagem.

EU Importer:
Terraillon SAS France & Headquarters
1, rue Ernest Gouin
78290 Croissy-sur-Seine – France
Service Consommateurs : 0 826 88 1789
serviceconsommateurs@terraillon.fr

Terraillon Asia Pacific Ltd
4/F, Eastern Centre
1065 King's Road
Quarry Bay – Hong Kong
Tel: +852 (0)2960 7200
customerservice@terraillon-asia.com

Terraillon Corp USA
contact@terraillon.fr

Terraillon UK
support.uk@terraillon.com

Terraillon®
www.terraillon.com