



Corde à saute connectée LB8682

Mode d'emploi

LB8682IMV5



Corde à sauter livrée avec 1 corde et 1 jeu de 2 balles

Merci de nous avoir accordé votre confiance.

Avant d'utiliser votre appareil, veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver correctement pour une utilisation future

Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans ou plus s'ils sont surveillés, s'ils ont reçu des instructions sur l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et s'ils ont conscience des dangers encourus.

Cet appareil peut être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent de connaissances, si elles sont surveillées, si elles ont reçu les instructions sur l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et si elles ont conscience des dangers encourus.

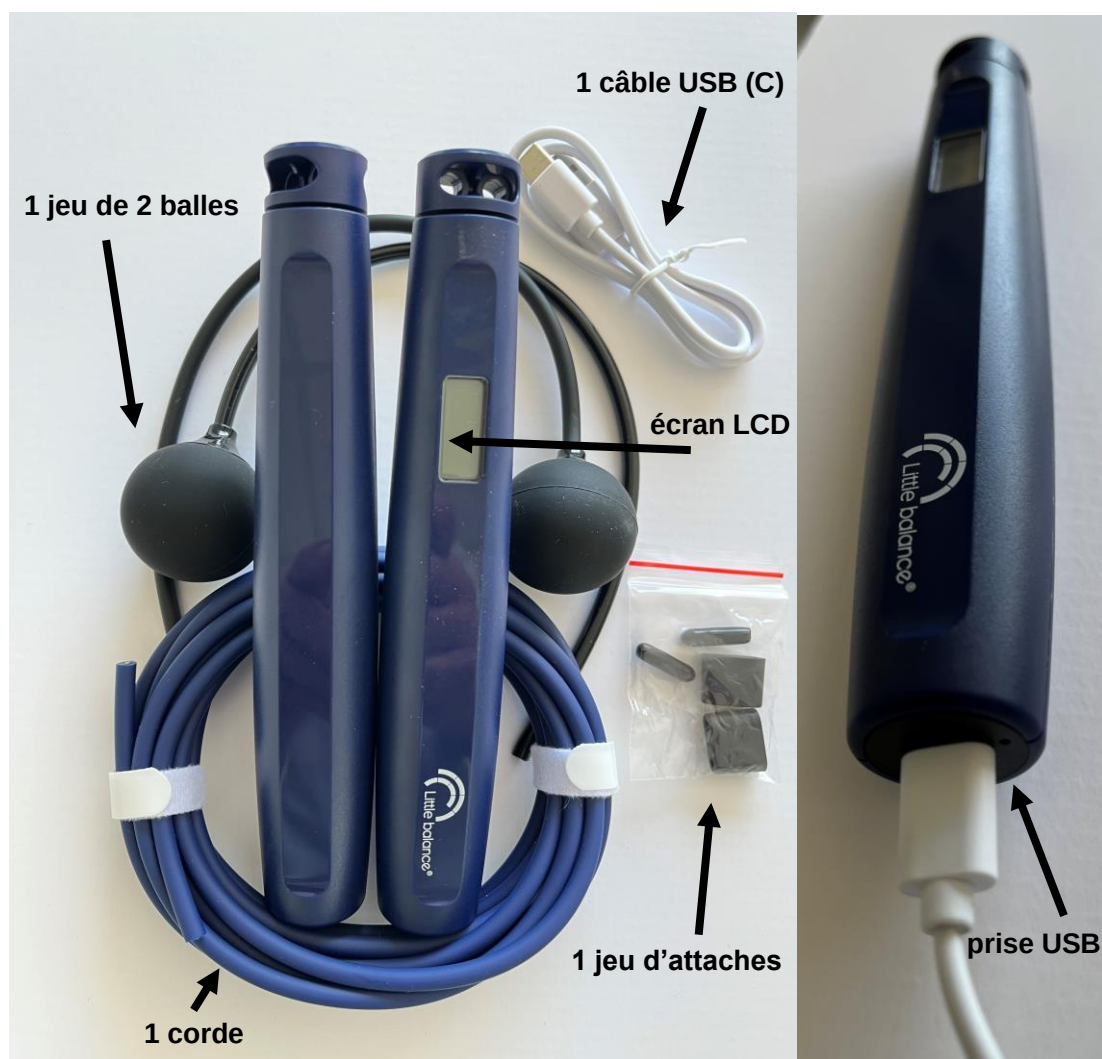
Ne laissez pas les enfants jouer avec cet appareil. Surveillez les enfants.

Seuls les enfants de plus de 8 ans peuvent, sous la surveillance d'un adulte, utiliser l'appareil et procéder au nettoyage ainsi qu'à l'entretien.

Spécifications du produit

- Dimensions : diam. 27.4 x 162.7 mm
- Poids : 0.30 kg
- Câble USB : 50 cm, type C
- Nombre de sauts maximum : 9999 sauts
- Nombre de sauts minimum : 1 saut
- Auto off : 60 secondes

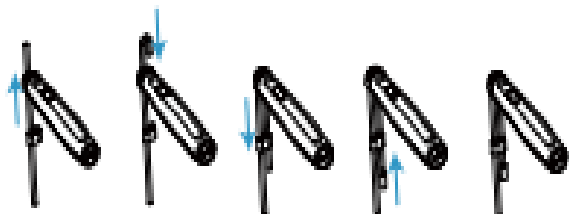
Description / contenu



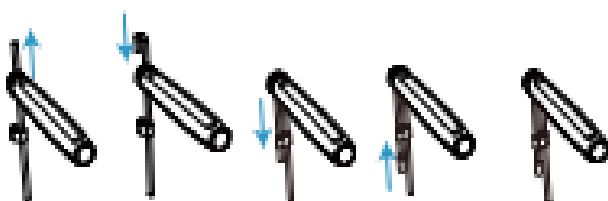
Mise en place de la corde ou des balles

Veuillez suivre les étapes ci-dessous pour assembler la corde et ajuster la longueur :

1. Installation de la poignée principale (avec l'écran)



2. Installation de la poignée opposée



Le verrou souple sert à bloquer le cordon à la longueur désirée par glissement

Application

Avant utilisation, charger svp l'application SkipJoy (si vous avez acheté la corde seule) ou FitDays+ (si vous avez acheté la corde avec l'impédancemètre Little balance), ou scannez le QR-code correspondant pour télécharger.

iOS : assurez-vous d'accepter la demande d'autorisation bluetooth pour version 9.0 ou + (si demandée)

Android : assurez-vous d'utiliser la version 6.0 ou + et d'autoriser la fonction GPS / localisation.



Vos données sont conservées durant tout le temps d'utilisation de l'application et les 5 années consécutives à compter du dernier contact. Conformément aux dispositions légales (RGPD 2016/679), vous pouvez exercer vos droits d'opposition, de rectification, d'effacement ou de limitation du traitement, ainsi que votre droit à la portabilité de vos données, par demande écrite à : LITTLE BALANCE APPLICATION SKIPJOY – Direction Consommateurs – ZA les petites Ruelles, 28130 Saint-Piat, France ou à LITTLE BALANCE APPLICATION FITDAYS – Direction Consommateurs – ZA les petites Ruelles, 28130 Saint-Piat, France .

Utilisation

1. Entrée/calcul des données (visuel 1)

De manière à rendre possible le calcul des données, l'appareil vous demande de communiquer un certain nombre de donnée physiques : âge, taille, poids...

2. Connection corde / application (visuel 2)

Allumez la corde d'un bref appui sur le bouton arrière de la poignée principale (celle qui comporte l'écran LCD).

La connection de l'application à la corde s'effectue avec la fonction MOI – ajouter un appareil

3. Choix du mode de saut (visuel 3 + 4 + 5)

Il existe plusieurs modes de saut dont vous trouverez ci-dessous le détail. Vous pouvez effectuer le choix de ces modes dans l'application :

- sauts libres : sautez librement sans limite de temps ni de nombre de sauts
- compte à rebours temporel :
 - définissez le temps de saut total
 - définition du temps par paliers standard
 - possibilité de personnaliser
- compte à rebours du nombre de sauts
 - définissez le nombre de sauts total
 - définition du nombre de sauts par paliers
 - possibilité de personnaliser
- en choisissant « plus de modes », il existe également un mode expert HIIT permettant de s'entraîner à des défis

4. Synthèse de l'activité (visuel 6)

La fonction DONNEES permet de faire apparaître différents résultats de votre utilisation :

- nombre de sauts
- calories consommées
- temps d'exercice
- vitesse moyenne
- vitesse maximum
- etc...

Ces données apparaissent sous forme graphique et récapitulative sur les périodes que vous choisissez

- jour
- semaine
- mois
- année

Fonction de stockage hors ligne

Si l'application est inactive lors de l'utilisation de la corde, les données seront stockées provisoirement par la corde et automatiquement synchronisées avec l'application lors de la re-connection.

Balles / Cordes

L'appareil est fourni avec une corde et avec deux balles courtes. L'objectif des balles est de faciliter l'utilisation en intérieur. L'appareil compte les sauts de la même manière qu'avec la corde.

A noter : en termes de combustion des calories, 10 minutes de saut à la corde équivalent approximativement à 30 minutes de course à pied (selon rythme)

Réinitialisation de la corde

Appuyez sur le bouton arrière pendant 8 secondes. La corde se réinitialise et l'écran LCD affiche tous les signaux pendant 2 secondes avant de s'éteindre à nouveau. Appuyer à nouveau brièvement sur le bouton pour rallumer la corde et revenir à l'utilisation normale.

Entretien

- Evitez de stocker la corde dans un environnement très humide et/ou très chaud
- Evitez de heurter la corde violemment ou de la faire tomber au sol brutalement : traitez la corde avec soin car il s'agit d'un appareil électronique
- La corde n'est pas étanche : ne plongez pas la poignée électronique dans l'eau et ne l'utilisez pas sous la pluie car l'eau peut provoquer des dommages

visuel 1

14:47

SkipJoy

Afin d'analyser plus précisément vos données physiques, S'il vous plaît remplissez certaines informations de base.

71897

1962/01/08

189cm

84.6kg

Enregistrer

visuel 2

14:22

71897 >
georgemacgregor@outlook.com

Transcription de carrière

Corde à sauter cumulée

Nombre de jours de saut 1 jour

Nombre de corde à sauter 23

Durée de la corde à sauter 00:00:12

Développer

Dispositif de saut de corde + Ajouter un appareil

SkipJoy

icomon

icomon * Appareil actif

Capteurs de

Former Données Dynamique Moi

visuel 3

13:37

71897

Connecté

2023/05/02

23

Combustion des graisses 3.0kcal

Temps consommé 00:00:12

Nombre de saut à la corde 1

Mode corde à sauter

Saut libre Minuteur Compte à rebours

Plus de modes

Former Données Dynamique Moi

visuel 4

13:25

Minuteur

Connecté

0

00:00:00

Minuteur

Personnaliser

30s

1min

3min

5min

10min

Annuler OK

visuel 5

13:26

Compte à rebours

Connecté

0

00:00:00

Compte à rebours

Personnaliser

80

100

200

300

500

Annuler OK

visuel 6

14:47

Données

Jour Semaine Mois Année

02/05

2023/05/02

23

Nombre de saut à la corde 1

Calories consommées 3kcal

Temps de exercice 00:00:12

Développer

Saut libre 23

13:27 02/05/2023

00:00:12 3.0 kcal

Former Données Dynamique Moi